



REPORTAJE: Clínica USP Palmaplanas, Unidad de arritmias

Un novedoso sistema para curar la arritmia



■ La Unidad de arritmias de Clínica USP Palmaplanas acaba de incorporar a su cartera de servicios el sistema *carto*, un equipo de última generación que permite tratar las arritmias cardíacas más complejas y de difícil localización. Esta tecnología permite obtener, mediante la utilización de un catéter y la generación de un campo electromagnético, una visión tridimensional del corazón. Una computadora sigue la localización de un catéter especial dentro del corazón y, a partir de los datos registrados, se puede construir una imagen tridimensional del órgano con el mecanismo y localización de la arritmia. De este modo, se puede cauterizar el sus-

trato responsable de la arritmia con una mayor precisión y seguridad para el paciente. Este procedimiento, que en Baleares sólo se realiza en USP Palmaplanas, es liderado por el equipo de la unidad de arritmias de esta clínica, compuesto por los doctores Josep Brugada, Jefe de la Unidad de Arritmias de USP Palmaplanas y el Dr. Antonio Berruezo, experto en ablación de fibrilación auricular y arritmias ventriculares (arritmias malignas). Ambos facultativos combinan su labor en el Hospital Clínico de Barcelona con su dedicación en USP Palmaplanas, junto con el Dr. Nelson Alvarenga. La intervención se realiza, durante dos o tres horas, en una

sala especialmente equipada para tratar trastornos del ritmo cardíaco (sala de hemodinámica). El paciente se ubica acostado en una camilla y el procedimiento se realiza bajo sedación en una situación confortable que no requiere anestesia general. El paciente queda ingresado entre 24 y 48 horas. El Dr. Alvarenga asegura que esta tecnología permite mejorar la vida a pacientes que antes no tenían otra opción que los medicamentos, muchas veces con una pobre respuesta y numerosos efectos secundarios. Con la adquisición de este sistema *carto*, USP Palmaplanas se convierte en el único hospital de Baleares capaz de realizar dicha intervención.

Pasa a la página siguiente →

**Vida sana** ▶ USP PALMAPLANAS

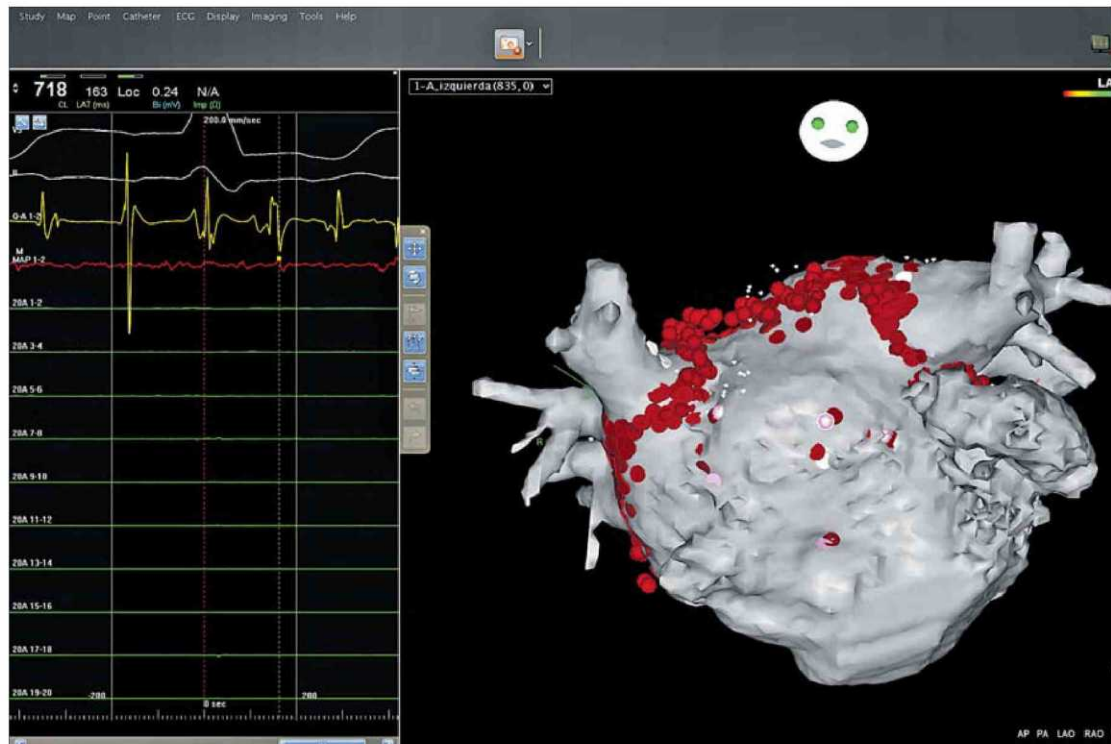
→ Viene de la página anterior

Qué es un arritmia

Las arritmias son alteraciones del ritmo cardíaco normal que pueden comprometer la calidad de vida del paciente y, según la gravedad, hasta causarle la muerte. Se trata de una enfermedad padecida no sólo por adultos, sino también por jóvenes y niños. Las formas más conocidas son: la taquicardia, cuando el corazón se acelera a más de 100 pulsaciones por minuto sin motivo aparente; la bradicardia, cuando las pulsaciones bajan a menos de 40 por minuto y resultan insuficientes para satisfacer las demandas orgánicas; y la fibrilación, cuando el ritmo cardíaco pierde regularidad y se desordena completamente. Todos los casos requieren atención médica. Las señales de alerta son las palpitaciones, los mareos, la pérdida del conocimiento y las molestias en el pecho. Ante cualquiera de estos síntomas es fundamental consultar con un especialista.

Consultado el Dr. Antonio Berruezo, experto en arritmias y miembro del equipo que opera en USP Palmplanas junto al Dr. Brugada y el Dr. Alvarenga, afirma que "la fibrilación auricular es la arritmia más frecuente en la población y por tanto la arritmia que nos encontramos más los médicos en nuestra práctica clínica diaria. En algunos casos no están claros los factores por los que aparece pero si es evidente que uno de los factores más prevalentes y más directamente ligados a su aparición es el hecho de que una persona sea hipertensa". Berruezo también señala que "hay otros indicadores también relacionados como la presencia de alteraciones estructurales pero, desde luego, la hipertensión arterial es la causa principal de la fibrilación auricular". Tampoco podemos olvidar que esta enfermedad está íntimamente ligada con el envejecimiento. Así pues, en la década de los 40 su prevalencia es del 1 o 2 % de la población y aumenta con la edad de forma que puede llegar hasta el 7 u 8 % de la población que oscila entre 70 y 80 años de edad.

En cuanto a los síntomas más importantes que sufren las personas aquejadas de fibrilación auricular, el Dr. Berruezo destaca las palpitaciones y la sensación de taquicardia. "Esto hace que en la mayoría de casos una persona que tenga una fibrilación auricular se dé cuenta, ya que es bastante invalidante y suele producir síntomas muy molestos. En algunos casos, intermitentes y repetitivos; y en otros, de forma permanente". Por ello es importante acudir al médico pues "esta alteración del ritmo cardíaco al final va a producir problemas en el funcionamiento del corazón que pueden desencadenar, en algunos casos, en la aparición de una insuficiencia cardíaca a largo plazo. Aunque realmente el problema más importante y que más nos preocupa a los médicos es el riesgo que tiene esta arritmia de producir embolias. De hecho, es una de las causas más importantes de invalidez secundaria a embolia cerebral", afirma. Ante estos casos la ablación de la fibrilación auricular con el sistema *carto* supone una alternativa realmente optimista, ya que "aunque es un procedimiento que podríamos decir que es técnicamente complejo, la probabilidad de complicaciones es muy baja y los beneficios muy elevados. Hablamos de una enfermedad para la que hace unos años

USP Palmplanas es la única clínica de Balears que dispone del novedoso sistema *carto* para tratar cualquier arritmia.

Dr. Berruezo. Experto en arritmias.

no existía un tratamiento satisfactorio y en la actualidad se puede decir que gracias a esta técnica el porcentaje de curación es alrededor del 70%. Por otro lado, la gran mayoría de este 30% restante, obtiene un beneficio sintomático muy importante", afirma el Dr. Berruezo.

Ventajas de la intervención

Entre los beneficios del sistema *carto* en relación al método convencional cabe destacar que aumenta el espectro de posibilidades terapéuticas porque permite la cura de arritmias complejas y de difícil localización y permite la confección de un mapa de la estructura anatómica del corazón, muy útil para curar taquicardias en pacientes con alteraciones estructurales cardíacas. Además, utiliza un sistema electromagnético



El servicio de cardiología clínica de USP Palmplanas es un referente por sus expertos.

inofensivo para el paciente, y como el enfermo está expuesto mínimamente a la fluoroscopia, se pueden tratar arritmias complicadas que requieren procedimientos más prolongados evitando efectos colaterales causados por la radiación. Otra ventaja del sistema *carto* es la confección de un mapa tridimensional de la anatomía y actividad eléctrica cardíaca, que permite realizar un diagnóstico electrofisiológico preciso incrementando, entonces, las posibilidades de éxito del procedimiento, con mayor seguridad y menor riesgo para el paciente.

Los mejores expertos nacionales

El servicio de cardiología clínica de USP Palmplanas es un referente nacional por los expertos que aglutinan el servicio. Com-

puesto por un equipo médico con proyección internacional, trabajan en él destacados facultativos de la talla del Dr. Bonnín, Jefe del Servicio de cirugía cardíaca; el Dr. Bethancourt en hemodinámica, el Dr. Pons en imagen cardíaca, o el Dr. Brugada, que lidera el Servicio de arritmias de la clínica junto con el Dr. Nelson Alvarenga, y el Dr. Antonio Berruezo, que se ocupa de los implantes de marcapasos, desfibriladores y resincronizadores cardíacos. Todos ellos trabajan en estudios internacionales que se reflejan en la comunidad científica, El Dr. Berna, Jefe del Servicio de cardiología de USP Palmplanas lo resume al afirmar que "esta es la fuerza que tenemos: un servicio de cardiología clínica completo que aglutina a los mejores profesionales de otros hospitales para los servicios complementarios".